

Lunchtime

Woche 02 vom 05.01.-09.01.2026



Montag

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Nachtisch	Salatbar
3 Geflügel-Cevapcici ^{1,4,4a,9,10}	5 vegane Mini Hackbällchen ^{4,4a,10} (aus Weizenprotein)	4 Panierte Gemüsestäbchen ^{1,4,4a,6} (aus Karotten, Brokkoli, Mais, Sellerie, Käse*)	Schoko-pudding ⁶	Salatbar mit Eisberg, Möhre, Paprika, Gurke und French-Dressing ^{1,6,10}
mit milder Paprikasoße ^{1,4,4a,6,9} Erbsen und Kartoffelpüree ⁶	mit milder Paprikasoße ^{1,4,4a,6,9} Erbsen und Kartoffelpüree ⁶	mit Rahmspinat ^{4,4a,6,9} und Kartoffeln		

Dienstag

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Nachtisch	Salatbar
2 Geflügel Hot Dogs ^{4,4a,9,10,8,C,H}	2 Veggi Hot Dogs ^{4,4a,9,10,A,H}	-Gabel-spaghetti ^{4,4a}	Obst	Salatbar mit Lollo Rosso, -Mais*, Tomate, Gurke und Kräuter-Dressing ^{1,6,10}
Geflügelwiener ^{B,C} Röstzwiebeln ^{4,4a} Ketchup Gurkenscheiben ^{10,H} und Hot Dog Brötchen ^{4,4a}	Veggi Wiener ^A (aus Weizenprotein) Röstzwiebeln, Ketchup Gurkenscheiben ^{10,H} und Hot Dog Brötchen ^{4,4a}	mit Tomatensoße ^{4,4a,6}		

Mittwoch

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Nachtisch	Salatbar
Hühner-frikassee ^{4,4a,6,9}	5 Gemüse-Köttbullar ¹ (aus Kartoffeln, Erbsen, Möhren, Paprika, Grünkohl)	Gemüseintopf ^{1,6,9} mit Eieinlage ^{1,6} (aus Suppengrün*, Karotten, Kohlrabi, Bohnen, Blumenkohl)	Kirsch-quark ⁶	Salatbar mit Kopfsalat, Möhre, Rettich, Gurke und American-Dressing ^{1,6,9,10}
mit Karottenscheiben und -Reis*	mit Bratensoße ^{4,4a,6,9,10} Karottenscheiben und -Reis*	mit Eieinlage ¹ und einer Laugenbrezel ^{4,4a,4c}		

Donnerstag

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Nachtisch	Salatbar
Putencarbonara ^{4,4a,6,9,8,6}	Tomatencarbonara ^{4,4a,6,9}	Bratreis aus BIO-Reis* mit Ei ^{1,6,9}	Apfel-Möhrensalat	Salatbar mit Eisberg, Rettich, Tomate und Joghurt-Dressing ^{1,6,9,10}
mit -Spaghetti* ^{4,4a}	mit -Vollkorn-spaghetti* ^{4,4a}	mit Mais und Ketchupsoße ^{9,10}		

Freitag

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Nachtisch	Salatbar
2 panierte See-lachsschnitten ^{3,4,4a} (MSC, Seelachs)	Paniertes Gemüse-schnitzel ^{1,4,4a,6,9} (aus Karotten, Sellerie*, Zwiebeln, Lauch, Kartoffeln)	4 vegt. Valess Nuggets ^{1,4,4a,4d,6} (auf Milchbasis)	Paprika-stick	Salatbar mit Eisberg, Möhre, Radieschen, Gurke und Joghurt-Dressing ^{1,6,10}
mit Erbsen-Fingermöhren, Kartoffeln und Kräuterquark ⁶ (aus Petersilie und Schnittlauch)	mit Erbsen-Fingermöhren, Kartoffeln und Kräuterquark ⁶ (aus Petersilie und Schnittlauch)	mit Rahmsoße ^{4,4a,6,9} Fingermöhren und Röstkartoffeln		



Unsere Zertifizierungsnummer: DE-SH-012-12009-B

*Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012.

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 - enth. Ei, 2 - enth. Erdnüsse, 3 - enth. Fisch, 4 - enth. Gluten, 4a - Weizen, 4b - Roggen, 4c - Gerste, 4d - Hafer, 4e - Dinkel, 4f - Kamut, 5 - enth. Krebstiere, 6 - enth. Milch einschl. Laktose, 7 - enth. Schalenfrüchte, 7a - Mandeln, 7b - Haselnüsse, 7c - Walnuss, 7d - Cashewnuss, 7e - Pekannuss, 7f - Paranuss, 7g - Pistazie, 7h - Macadamianuss, 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 9 - enth. Sellerie, 10 - enth. Senf, 11 - enth. Sesam, 12 - enth. Soja (gen-tech-frei), 13 - enth. Lupinen, 14 - enth. Weichtiere, A - mit Farbstoff, B - mit Konservierungsstoff, C - mit Antioxidationsmittel, D - mit Geschmacksverstärker, E - geschwärtzt, F - mit Phosphat, H - mit Süßungsmittel, I - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), J - gewachst

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

Die Menüs und Komponenten mit dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.