

# Lunchtime

Woche 08 vom 16.02.-20.02.2026



## Montag

| Menü 1                                                                                                                                                      | Menü 2                                                                                                                                                                                                   | Menü 3                                                                                                                                 | Nachtisch                          | Salatbar                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3 Geflügel-Cevapcici<sup>1, 4, 4a, 9, 10</sup></b><br><br>mit milder Paprikasoße <sup>1, 4, 4a, 6, 9,</sup><br>Erbsen und<br>Kartoffelpüree <sup>6</sup> | <b>5 Gemüse-Köttbullar<sup>1</sup></b> (aus<br>Kartoffeln, Erbsen,<br>Möhren, Paprika, Grünkohl)<br><br>mit milder<br>Paprikasoße <sup>1, 4, 4a, 6, 9</sup><br>Erbsen und<br>Kartoffelpüree <sup>6</sup> | <b>BIO -Gabel-spaghetti<sup>*4, 4a</sup></b><br><br>mit Tomatensoße <sup>4, 4a, 6</sup><br>und Käse <sup>6</sup> zum drüber<br>streuen | <b>Vanille-joghurt<sup>6</sup></b> | <b>Salatbar mit</b><br>Eisberg,<br>Möhre,<br>Gurke,<br><b>BIO -Mais<sup>*</sup></b><br>und<br>Joghurt-<br>Dressing <sup>1, 6, 10</sup> |

## Dienstag

| Menü 1                                                                                  | Menü 2                                                                                                                 | Menü 3                                                                                                                                            | Nachtisch   | Salatbar                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BIO -Spiralnudeln<sup>*4, 4a</sup></b><br><br>mit Rinder-bolognaise <sup>4, 4a</sup> | <b>BIO -Vollkorn-spiralen<sup>*4, 4a</sup></b><br><br>mit veganer<br>Bolognese <sup>4, 4a</sup><br>(aus Erbsenprotein) | <b>Eieromelette<sup>1, 6</sup></b><br><br>mit holländischer<br>Soße <sup>1, 4, 4a, 6, 9</sup><br>Fingermöhren und<br><b>BIO -Reis<sup>*</sup></b> | <b>Obst</b> | <b>Salatbar mit</b><br>Chinakohl,<br>Kohlrabi,<br><b>BIO -Mais<sup>*</sup></b> ,<br>Möhre und<br>American-<br>Dressing <sup>1, 6, 9, 10</sup> |

## Mittwoch

| Menü 1                                                                                              | Menü 2                                                                                                                                                                          | Menü 3                                                                                           | Nachtisch                       | Salatbar                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2 Hähnchensteaks</b><br><br>mit Geflügelsoße <sup>4, 4a, 6, 9,</sup><br>Bohnen und<br>Kartoffeln | <b>Crispy No Chicken-schnitzel<sup>1, 4a, 4d, 9, 12</sup></b><br>(aus Pflanzenprotein)<br><br>mit vegetarischer<br>Rahmsoße <sup>4, 4a, 6, 9,</sup><br>Bohnen und<br>Kartoffeln | <b>BIO -Schmetterlings-nudeln<sup>*4, 4a</sup></b><br><br>mit Käsesoße <sup>1, 4, 4a, 6, 9</sup> | <b>Kirsch-quark<sup>6</sup></b> | <b>Salatbar mit</b><br>Eichblatt-salat,<br>Radieschen,<br>Gurke, <b>BIO -</b><br><b>Mais<sup>*</sup></b> und<br>Joghurt-<br>Dressing <sup>1, 6, 10</sup> |

## Donnerstag

| Menü 1                                                                                                         | Menü 2                                                                                                                                       | Menü 3                                                                             | Nachtisch   | Salatbar                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hähnchenge-schnetzeltes<sup>4, 4a, 6, 9</sup></b><br><br>mit Mais und<br>Eierknöpfe <sup>1, 4, 4a, 4e</sup> | <b>Vegt.Valessge-schnetzeltes<sup>1, 4, 4a, 4d, 6, 9</sup></b><br>(auf Milchbasis)<br><br>mit Mais und<br>Eierknöpfe <sup>1, 4, 4a, 4e</sup> | <b>3 kleine Pfannkuchen<sup>1, 4, 4a, 6</sup></b><br><br>mit Apfelmus <sup>C</sup> | <b>Obst</b> | <b>Salatbar mit</b><br>Endivien-salat,<br>Möhre,<br>Paprika,<br>Gurke und<br>Curry-<br>Dressing <sup>1, 6, 10</sup> |

## Freitag

| Menü 1                                                                                                                                                                                   | Menü 2                                                                                                                                                                              | Menü 3                                                                                                                  | Nachtisch            | Salatbar                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2 panierte Lachsschnitten<sup>3, 4, 4a, 10</sup></b><br>(Aquakultur)<br><br>mit Kräuterquark <sup>6</sup><br>(aus Petersilie und<br>Schnittlauch)<br>und <b>BIO -Reis<sup>*</sup></b> | <b>2 panierte vegane Fisch-frikadellen<sup>4, 4a, 4b, 10</sup></b><br><br>mit Kräuterquark <sup>6</sup><br>(aus Petersilie und<br>Schnittlauch)<br>und <b>BIO -Reis<sup>*</sup></b> | <b>Erbse Eintopf vegetarisch<sup>4, 4a, 9</sup></b><br><br>mit einem Mehrkorn-brötchen <sup>4, 4a, 4b, 4c, 4d, 11</sup> | <b>Paprika-stick</b> | <b>Salatbar mit</b><br>Römersalat,<br><b>BIO -Mais<sup>*</sup></b> ,<br>Cocktail-Tomaten,<br>Möhre und<br>Joghurt-<br>Dressing <sup>1, 6, 10</sup> |



Unsere Zertifizierungsnummer: DE-SH-012-12009-B

\*Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012.

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 - enth. Ei, 2 - enth. Erdnüsse, 3 - enth. Fisch, 4 - enth. Gluten, 4a - Weizen, 4b - Roggen, 4c - Gerste, 4d - Hafer, 4e - Dinkel, 4f - Kamut, 5 - enth. Krebstiere, 6 - enth. Milch einschl. Laktose, 7 - enth. Schalenfrüchte, 7a - Mandeln, 7b - Haselnüsse, 7c - Walnuss, 7d - Cashewnuss, 7e - Pekannuss, 7f - Paranuss, 7g - Pistazie, 7h - Macadamianuss, 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 9 - enth. Sellerie, 10 - enth. Senf, 11 - enth. Sesam, 12 - enth. Soja (gen-tech-frei), 13 - enth. Lupinen, 14 - enth. Weichtiere, A - mit Farbstoff, B - mit Konservierungsstoff, C - mit Antioxidationsmittel, D - mit Geschmacksverstärker, E - geschwefelt, F - geschwärzt, G - mit Phosphat, H - mit Süßungsmittel, I - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), J - gewachst

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

Die Menüs und Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.